



Nieuwsbrief

1 maart 2026



AV Generaal Michaëlis
Gildelaan 2
5684 EZ Best

www.avgm.nl
nieuwsbrief@avgm.nl

In dit nummer

van de redactie

van het bestuur

Wie komt het bestuur versterken?

algemeen

Algemene Leden Vergadering

de pen

Wie pakt de pen op ...?

het potlood

Wie schrijft ...?

wandelen

GM-voorjaarswandelingen op zaterdag 11 april

wandelen

5^e GM Wandelevent | zondag 22 maart 2026!

wandelen

wandelen/Nordic Walking/Powerwalking, jaarprogramma 2026

avgm evenement

Bevrijdingsloop 2026 – Wie durft de uitdaging aan??

onze sponsors

Bericht van Pro-Seal

vacatures

Vacature-overzicht vrijwilligers

colofon

algemeen

WhatsApp Klusjesgroep

onze sponsors

van de redactie

Met het lengen van de dagen en de eerste voorzichtige zonnestrallen breekt een prachtige periode aan voor onze vereniging. Maart en april staan traditiegetrouw in het teken van nieuwe plannen, frisse energie en samenbouwen aan een sportief seizoen. In deze nieuwsbrief nemen we jullie mee in alles wat er speelt – op én rond de baan.

Allereerst vragen we jullie aandacht voor een aantal vacatures binnen de vereniging. Een bloeiende atletiekvereniging kan niet zonder betrokken leden die hun schouders onder de organisatie willen zetten. Of je nu ervaring hebt of gewoon graag wilt bijdragen: jouw inzet maakt het verschil. In deze nieuwsbrief lees je welke functies openstaan en wat ze inhouden. Samen houden we de vereniging sterk!

Daarnaast kijken we uit naar onze gezellige voorjaarswandeling. Een mooie gelegenheid om elkaar ook buiten de baan of het parcours te ontmoeten, in een ontspannen sfeer. Of je nu fanatiek wandelaar bent of gewoon zin hebt in een frisse neus en goed gezelschap: we hopen op een mooie opkomst.

Ook staat dit voorjaar de 5e editie van het GM Wandelevent op het programma. Een evenement waar we als vereniging trots op zijn. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers en deelnemers belooft het opnieuw een succesvolle en sportieve dag te worden. Noteer de datum alvast in je agenda!

Verder blikken we alvast vooruit op een bijzonder moment in 2026: de Bevrijdingsloop 2026. Een evenement met een speciale betekenis, waarin sport en herdenken samenkomen. De voorbereidingen starten tijdig en we houden jullie via de nieuwsbrief op de hoogte van de plannen en hoe je kunt bijdragen of deelnemen.

Tot slot stellen we met plezier onze nieuwe sponsor voor: Pro-Seal. Dankzij hun steun kunnen we blijven investeren in onze activiteiten en ambities. We heten Pro Seal van harte welkom bij onze vereniging en kijken uit naar een mooie samenwerking.

Kortom: er staat weer veel moois op de agenda. We wensen jullie veel leesplezier en vooral een sportief en verbindend voorjaar toe!

Met sportieve groet,
De redactie

Kopij voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk op **15 april 2026** versturen naar het volgende e-mailadres: <mailto:nieuwsbrief@avgm.nl>

van het bestuur

Wie komt het bestuur versterken?

Beste leden,

Onlangs informeerden wij jullie dat we binnenkort afscheid nemen van twee gewaardeerde bestuursleden. Gelukkig kunnen we melden dat we al in een gevorderd stadium zijn met een kandidaat voor het voorzitterschap, namelijk Petri van Horrik. Petri kent de vereniging goed, onder andere door haar eerdere rollen als pupillencoördinator en voorzitter WOC. Deze ervaring kan zij goed inzetten in de rol van voorzitter. Het bestuur ondersteunt haar kandidatuur en we kijken ernaar uit om haar als voorzitter voor te dragen tijdens de Algemene Ledenvergadering op 27 maart.

Maar daarmee zijn we er nog niet. Het bestuur is nog steeds dringend op zoek naar een penningmeester, secretaris en nu ook een bestuurslid baanatletiek. Ben jij degene die samen met de nieuwe voorzitter en de overige bestuursleden verder wil werken aan een gezonde en succesvolle vereniging? Als bestuurslid krijg je inzicht in het functioneren van onze vereniging en neem je deel in de besluitvorming over onderwerpen op zowel korte als lange termijn.

onze sponsoren



BALANS PODOTHERAPIE



Een gedetailleerde omschrijving van de vacatures is te vinden op onze [website](#). Ook als je geen tijd hebt om de volledige functie te vervullen, gaan we graag vrijblijvend in gesprek over hoe jij, met een deel van de taken, toch een cruciale bijdrage kunt leveren. Vele handen maken licht werk, en alle hulp is welkom!

Tot slot zijn we verheugd om te kunnen mededelen dat na goed overleg Martin Nijkamp bereid is om een deel van de taken van clubhuisbeheerder weer op zich te nemen. Omdat er ook binnen het clubhuis genoeg te doen is, zijn we ook hier dringend op zoek naar ondersteunende krachten, denk hierbij aan het organiseren van nevenactiviteiten, administratieve ondersteuning, vrijwilligersplanning bij activiteiten en onderhoud van het clubhuis.

Is je interesse gewekt voor één of een deel van bovenstaande rollen? Neem vandaag nog contact met ons op voor een kennismaking. Samen zorgen we ervoor dat onze atletiekvereniging met hernieuwde energie de toekomst in gaat!

Stéphanie van Beers

algemeen

Algemene Leden Vergadering

Het bestuur van AV Generaal Michaëlis nodigt de leden en ouders van jeugdleden tot en met 14 jaar uit voor de Algemene Leden Vergadering. Deze wordt gehouden op vrijdag 27 maart 2026.

De vergadering start om 20:00 uur in de kantine van ons clubgebouw D'n Opstap.

De agenda, bestuurswijzigingen, concept-notulen van de Ledenvergadering van 9 mei 2025 en jaarverslagen over 2025 vindt u vanaf 13 maart op de volgende pagina: www.avgm.nl/vereniging/jaarvergadering/2026.

De vergaderstukken liggen vanaf vrijdag 13 maart ter inzage in een map in de kantine van het clubhuis.

Het financieel verslag 2025 en de begroting 2026 liggen ook vanaf vrijdag 13 maart 2025 uitsluitend in deze map ter inzage.

Namens het bestuur,
Patrick Aerts, bestuurslidbaanatletiek

de pen

Wie pakt de pen op ...?



Met een grote vereniging zoals AVGM met zoveel leden verdeeld over veel disciplines zie en herken je veel mensen, maar je spreekt en kent er maar weinig. Op zich is dat niet raar omdat we op verschillende tijdstippen en dagen bezig zijn in verschillende disciplines. Om de herkenbaarheid te vergroten hadden we de rubriek "De Pen" waarin leden zichzelf voorstelden. Deze rubriek willen we weer nieuwe leven inblazen, dus meld je aan. Vertel ons wat je bezighoudt bij AVGM, op sociaal gebied of je werk. Wat je aan ons wil vertellen mag je zelf bepalen, het enige wat we wel van je vragen dat als de Pen oppakt je hem overdraagt aan een ander die hem op haar/zijn/hen beurt ook weer oppakt en vervolgens overdraagt. Alleen dan kan het stokje telkens overgedragen worden voor een oneindige estafette. Wie pakt de Pen op? Stuur je bijdrage naar nieuwsbrief@avgm.nl

het potlood



Wie schrijft ...?

Wie...? Wie van de jeugdleden pakt het potlood op om in het kort iets over zichzelf en het sporten bij AVGM te vertellen? Ook deze rubriek is goed gewaardeerd in het blad, alleen is het potlood de

laatste keer niet doorgegeven. Jeugdleden, trainers, jullie bijdrage is welkom! Als jij het leuk vindt het potlood op te pakken, stuur dan even een berichtje naar nieuwsbrief@avgm.nl en we zorgen dat jouw stukje volgende keer in het blad staat.

wandelen

GM-voorjaarswandelingen op zaterdag 11 april

In april houden we traditiegetrouw de GM-voorjaarswandeling:

- Alle GM-leden (junior/senior, wedstrijdathlet/ recreant, dame/heer, wandelaar/Nordic walker/Power walker, etc.) zijn welkom; ervaring met de afstand is welkom.
- Wederom is een introducee welkom. Voldoende wandelervaring is op zijn plaats.
- Er zijn twee wandelingen: de ochtendwandeling en de middagwandeling.

De ochtendwandeling:

- Bij elkaar komen vanaf 9.00 uur op de parkeerplaats bij GM.
- Vertrek om 9.15 uur met eigen vervoer (lees carpoolen) naar Borkel.
- Op eigen gelegenheid komen: dat kan. De ochtendwandeling start om 9.45 uur vanaf de kiosk gelegen tegenover Mgr. Kuijpersplein huis nr. 10. Parkeren kan op het Mgr. Kuijpersplein of op de parkeerplaats aan de Pater Aartsiaan.
- Details van de ochtendwandeling (10,6 km):
 - De route – deels langs de rivier de Dommel en ten zuiden van Borkel – gaat vooral over onverharde bos- en veldwegen.
 - En gaat via de buurtschappen Achterste Brug en De Kapel.
 - Geen koffie/thee onderweg; daarmee start de middagwandeling.

De middagwandeling:

- Bij elkaar komen vanaf 12.00 uur bij Grand Café De Zwaan (Mgr. Kuijpersplein 18, Borkel). Daar starten we met koffie/thee en iets lekkers.
- Details van de middagwandeling (11,3 km):
 - De wandeling start om 12.45 uur. Lunch/picknick is omstreeks 14.00 uur.
 - De route gaat door het bos- en heidegebied van de Malpie en passeert het Groot Malpie ven en de Vaar Vennen.
- Omstreeks half vijf – mooi op tijd voor de deelnemers van de Bestse Buurt kwis – zijn we weer terug bij GM.

En net als vorig jaar lijkt me het gezellig om naderhand bij De Wissel in Best nog een biertje/wijntje te drinken. Ik zie jullie wel verschijnen. Graag aanmelden voor de wandeling(en).

Ook op de dag zelf ben ik bereikbaar op 06 – 30 10 18 44.

Met een zonnige wandelgroet, Pieter v.d. Sanden

wandelen

5^e GM Wandelevent | zondag 22 maart 2026!

Voor de 5^e keer gaat GM een wandeltocht organiseren. Na de vorige, succesvolle, edities wordt de 5^e editie gehouden op zondag 22 maart 2026.

De wandelaars zullen wederom vertrekken vanaf het eigen clubhuis, d'n Opstap aan de Gildelaan. De route is vernieuwd en zal gaan richting de Vleut en de bossen rondom natuurtheater Joe Mann. Er is opnieuw gekozen voor 3 afstanden met ieder een eigen route. De afstanden en starttijden staan hieronder.

- 22 km: 08:30 uur - 09:30 uur
- 15 km: 08:30 uur - 10:30 uur
- 8 km: 08:30 uur - 11:30 uur

Afmelden voor alle afstanden is uiterlijk om 15:00 uur.

onze sponsors



BESTION
MAKELAARS & ADVIESGROEP

huis verkopen?
huis kopen?
huis verbouwen?
huis als nalatenschap?
huis als schenking?
huis verzekeren?

bel Bestion!
0499-373113

ALLES IN HUIS



www.bestion.nl

...en geld verdienen
voor je club!



klik hier

ONZECLUBWINKEL.NL



RAAIJMAKERS BEST
GRONDVERZET & CULTUURTECHNIEK



Coppelmans
TUINCENTRUM VOL GROENE IDEEËN

Coppelmans Oirschot
Bestseweg 53
5688 NP Oirschot
Tel: 0499-574321
oirschot@coppelmans.nl

NXTFYSIO
Op weg naar herstel.



NOTARIS
JAN VAN DE MEULENGRAAF

Klompfabriek 18 | 5684 NB Best | T 0499 334 334 | notaris@inbest.nl



Samenspel

SPORTPRIJZEN & RELATIEGESCHENKEN

Wilhelminaplein 142
5684 VP Best
0499-399596
samenspel@onsmail.nl
www.samenspel.nl

Voor de wandelaars op de langere afstanden (15 en 22 km) komen er uiteraard ook weer rustmogelijkheden. De wandelaars op de 8 km lopen van en naar d'n Opstap.

De tocht is ook opgenomen in de wandelagenda van de KWBN: [5e GM Wandel-event - Wandel](#)

Voorinschrijven (graag!) kan via de site van GM.

[5e GM \(Joe Mann\) Wandelevent - AVGM.nl](#)

Wil je op voorhand al nadere informatie dan kun je contact opnemen met Henk Plasman, via bestuurslidwandelen@gmail.com. Hopelijk tot ziens op 22 maart 2026.

Henk Plasman



5^e GM (Joe Mann) Wandelevent

Start-/ finishlocatie:
Gildelaan 2, 5684 EZ, Best

Schrijf je in!



Wandelen in de omgeving van Best
Op 22 maart organiseren we het 5e GM (Joe Mann) Wandelevent in de prachtige natuur van Best. Aan het wandelevent kan iedereen deelnemen.

We starten vanaf 8:30u vanuit het clubhuis en de afstanden zijn 8, 15 of 22 kilometer.

Locatie: Gildelaan 2, 5684 EZ, Best
Datum: 22 maart 2026
Meer info: www.avgm.nl/evenementen

wandelen**wandelen/Nordic Walking/Powerwalking,
jaarprogramma 2026**

Behalve de vaste avond/ochtenden worden er elk jaar door ons ook een aantal langere tochten georganiseerd.

Voor 2026 zijn de data:

- Zondag 22 maart, 5e GM (Joe Mann) Wandelevent (Henk). Start vanaf D'n Opstap.
- Zaterdag 11 april, voorjaarswandeling (Pieter).
- Zaterdag 19 september, najaarswandeling (Pieter).

Alle wandelaars en wederom alle andere GM-leden zijn van harte welkom.

Overige activiteiten waarbij we als wandelaars altijd goed zijn vertegenwoordigd:

- Zondag 11 oktober, marathon van Eindhoven.

avgm evenement**Bevrijdingsloop 2026 – Wie durft de uitdaging
aan??**

Beste leden van AVGM,

AV Generaal Michaëlis haalt dit jaar weer het bevrijdingsvuur op in Wageningen.

Maar voordat we 'onze' bevrijding gaan vieren, wil ik eerst even stilstaan, bij waar bevrijding voor staat. Voor onze jongere generatie was leven in vrijheid een vanzelfsprekendheid tot een paar jaar geleden. De oorlog in Oekraïne is toch wel heel dichtbij. Ook in Best worden Oekraïense vluchtelingen opgevangen, die alles hebben moeten achterlaten en soms ook echt niks meer hebben. Hun mannen en vaders zijn nog aan het vechten, als ze tenminste nog leven... En verder woeden en nog vele andere oorlogen op de wereld....

Daarom willen we dit jaar weer extra stilstaan bij de dodenherdenking en de bevrijding op 4 en 5 mei. Ook dit jaar zal AV Generaal Michaëlis aanwezig zijn bij de dodenherdenking op 4 mei in het Kruispark. Na deze herdenking in Best, zullen de lopers en begeleiders van AV GM vertrekken naar Wageningen, voor de ceremonie bij Hotel de Wereld, waar uiteindelijk de Duitse capitulatie werd ondertekend op zaterdag 5 mei 1945.

AVGM zal in 2026 voor de 16^e keer het bevrijdingsvuur vanuit Wageningen naar Best brengen. Op dinsdag 5 mei, brengen we het vuur in estafettevorm van Wageningen, over de Corridor route (de route die de geallieerden hebben afgelegd om tot Wageningen te komen, maar dan in tegengestelde richting) naar Den Bosch. In Den Bosch tijdens het bevrijdingsfestival, overhandigen we het vuur aan een bekende Nederlander, die dan het bevrijdingsvuur ontsteekt. Vervolgens gaat de route verder richting Best. In het centrum van Best zal één van de lopers, samen met de burgemeester, het bevrijdingsvuur in Best ontsteken. Na een mooie ceremonie, eindigt de middag/avond dan in een gezellig samenzijn op het Dorpsplein.

Wie wil er mee doen?

We hebben 16 lopers en 4 fietsers nodig. In het kader van de verjonging, zijn er 5 loopplaatsen gereserveerd voor de 30-minners binnen onze club. De overige 11 plaatsen zijn voor iedereen open. Om als loper hieraan mee te kunnen doen, moet je in staat zijn om minimaal een halve marathon goed uit te kunnen lopen. De tijd is in principe niet heel belangrijk, maar vanwege de planning, moet je wel in staat zijn om een halve marathon binnen de 2 uur en 15 minuten te kunnen lopen. Je loopt per keer tussen de 2 en 3 km, in tweetallen. In totaal loop je tussen de 20 en 25 km. De fietsers wisselen ongeveer om de 2 uur.

onze sponsoren



empuls

m 06 112 315 95 boukje.scheepmaker@empuls.nl
 t 088 116 08 16 www.empuls.nl
 De Maas 9 Best
 Postbus 433 5680 AK Best
 Kvk 17091414



Roijmans Rdk & Co
druk-en-kopie









offsetdruk
 briefpapier, visitekaartjes
 enveloppen, folders, posters

print & kopieerwerk
 folders, flyers, visits, boekjes
 rapporten, bouwtekeningen

geboortekaartjes
 trouwkaarten
 gelegenheidskaarten

Buitenweg 9a • 5683 PM Best • tel. (0499) 37 29 30
 best@druk-en-kopie.nl • www.druk-en-kopie.nl

安凡酒家

CHINEES-INDISCH RESTAURANT
„AN FONG“

Bij ons achter is een **RUIE PARKEERGELEGENHEID**
 en U kunt dan door de gang naar binnen komen.

Als U even telefonisch bestelt,
 staat Uw maaltijd gereed om af te halen

Zaal beschikbaar voor ongeveer 40 pers.

NIEUWSTRAAT 70A - BEST - TEL. 0499-371924



Omdat de kosten elk jaar oplopen en we de manier van vervoer hetzelfde willen houden als andere jaren, vragen we een eigen bijdrage per deelnemer van €25,-

Wil je deelnemen aan dit fantastische evenement als **loper** of **fietser**, geef dat dan zo snel mogelijk (vol = vol) per email door aan:

Ronnie van Dortmont
email: bevrijdingsloop@avgm.nl

Voor vragen kun je contact opnemen via bovenstaand emailadres.
Alvast hartelijk dank voor ieders aanmelding.

Ronnie van Dortmont
Teamcaptain

onze sponsors

Bericht van Pro-Seal

Pro-Seal Zeilmakerij draagt AVGM een warm hart toe!

Wat zijn wij trots op zulke betrokken sponsors! Pro-Seal Zeilmakerij heeft onze vereniging gesteund met de sponsoring van 5 beschermhoezen voor de steeplechasehorden. Een fantastische bijdrage waar we enorm blij mee zijn.

Dankzij deze hoezen zijn onze steeplebalken nu goed beschermd tegen regen, sneeuw en zon. Zo gaan ze langer mee en blijven ze in topconditie. Hierdoor kunnen wij als vereniging blijven investeren in goed materiaal voor trainingen en wedstrijden.

Bij AVGM gaan sportieve prestatie en gezelligheid hand in hand — en met steun van sponsors zoals Pro-Seal Zeilmakerij blijft dat mogelijk.
Heel veel dank voor jullie betrokkenheid en steun aan onze club!



vacatures**Vacature-overzicht vrijwilligers**

Hieronder een overzicht van de vacatures bij onze vereniging.

Wil je graag een steentje bijdragen als vrijwilliger, ook al staat er hier geen vacature bij die bij je past? Neem dan contact op met de vrijwilligerscoördinator Ingrid Wouters vrijwilligers@avgm.nl . Ook voor algemene vragen of opmerkingen over vrijwilligerstaken binnen de vereniging kun je bij haar terecht.

Penningmeester

Trainer voor C-junioren

Vrijwilligerscoördinator

Trainers Nordic Walking

Parcoursopbouwer

Juryleden

EHBO-ers

Kandidaten voor opleiding looptrainer

(Assistent) trainer voor de jeugd

Huishoudelijk werk clubgebouw

Sponsorcommissie

Onderhoud accommodatie

Medewerker Bar

Voor een gedetailleerde beschrijving van bovenstaande vacatures klik op [vacatureoverzicht vrijwilligers](#)

colofon

Corrector: Henk van den Heuvel

Eindredactie: Paul van Bree

algemeen**WhatsApp Klusjesgroep**

WhatsApp Klusjesgroep

Meld je vrijblijvend aan en help mee wanneer het jou uitkomt!



Scan mij om lid te worden:

Onze vereniging draait volledig op vrijwilligers. Gelukkig hebben we veel vrijwilligers, maar er zijn altijd extra handjes welkom. Wil je best eens helpen, maar geen vaste verplichtingen? Meld je dan aan voor onze klusjesgroep op WhatsApp. Hierin worden regelmatig klussen geplaatst, waar je voor aan kunt melden als je zin en tijd hebt. Geen enkele verplichting dus!

Aanmelden kan door de QR-code te scannen, of via deze link:
www.bit.ly/KlussenAppAVGM



onze sponsors



LIESHOUT SINDS 1719
Bavaria 0.0
 0% ALC.
 0% VOL.

Martin's Health Shop
 uw gezondheidswinkel

- Homeopathie
- Phytotherapie
- Voedingssupplementen
- Bach Bloesem therapie
- Natuurlijke huidverzorging van o.a. Weleda, Hauschka, Aubrey en Alqvimia
- Etherische oliën
- Massage oliën
- Groot assortiment thee- en Eko- en Demeter producten
- Suikervrije producten
- Glutenvrije producten
- Tarwevrije producten
- Vers brood
- Zuivel
- Sportvoeding

Kap. J.A. Heerenstraat 11 Best
 0499-379901
www.mhsonline.nl



Marius Notenshop
 Gespecialiseerd in Noten & Zuidvruchten



cyclepointbest
 fietsen • onderhoud • accessoires