

Jaarverslag Baanatletiek 2023



Het was een mooi jaar voor de baanatleten van Generaal Michaelis.
Het was leuk en sportief en het was goed en met mooie prestaties! En er was heel veel inzet!
Van jong tot oud, in het bos en op de baan.

Baanwedstrijden

Landelijke Competitie 2023

Voor de competitieploegen was het een goed jaar, na de drie competitiewedstrijden was dit de stand per team:

Categorie	Aantal teams	Team	Landelijke ranking	Poule ranking
Mannen 3e divisie	1	AV Generaal Michaëlis Mannen Senioren	56 van 91	15
MU16	1	AV Generaal Michaëlis Mannen U16	146 van 170	10
MU14	1	AV Generaal Michaëlis Mannen U14	102 van 195	6
Vrouwen 2e divisie	1	AV Generaal Michaëlis Vrouwen Senioren	25 van 34	7
VU16	1	AV Generaal Michaëlis Vrouwen U16	137 van 178	10
VU14	1	AV Generaal Michaëlis Vrouwen U14	30 van 204	3

De vrouwen/meisjes U14 werden 3^e in de poule en hadden genoeg punten behaald om deel te mogen nemen aan de landelijke C-finale, waarin zij een mooie 7^e plaats behaalden.

Ook dit jaar zijn we er weer in geslaagd om zowel bij de dames als bij de heren een seniorenteam op te stellen en heeft de damesploeg heeft zich weer een jaar weten te handhaven in de 2^e divisie door een mooie 7^e plaats in de eigen poule.

Bestuurslid Henk Plasman behaalt ook in 2023 weer meerdere NK titels. Op het NK Indoor voor Masters begin februari op de 3000 meter snelwandelen en bij MK Masters Outdoor de 5000 meter snelwandelen. Hoewel de hoeveelheid tegenstanders in de leeftijdsklasse minimaal is (1 andere atleet), zijn de tijden van Henk indrukwekkend! In september loopt hij een Nederland record in Drunen op de 3000 meter snelwandelen in een tijd van 16:06.

Ingrid Wouters behaalt exact de zelfde mooie resultaten als in 2022 op het NK Outdoor Masters V40: zilver bij het discuswerpen en brons met de kogel.

In juni behaalt U18 atlete Lotte Aerts tijdens de NK U18 in Amsterdam de tweede plaats op de 2000 meter steeplechase.

Carlijn van Erp wint op het NK Para-atletiek zowel goud op kogelstoten als op speerwerpen en behaalt zilver bij het discuswerpen.

In maart wint Luc Schout de 7^e Alfa Laval Stevensloop (halve marathon) in Nijmegen in een tijd van 1:10:33. In de London Marathon in april finisht hij als beste Nederlander (bij de mannen) in een tijd van 02:28:13.

Gedurende het jaar zijn er ook vele ereplaatsen behaald in de regio en op Brabantse Kampioenschappen, waaronder:

- Lianne Verloop behaalt meermaals de winst in regionale 5 en 10 km wedstrijden in de klasse V35;
- U14 junior Tess Aerts behaalt op het Brabantskampioenschap twee zilveren (hoog- en verspringen) en twee bronzen medailles (kogelstoten en discuswerpen);
- Hanneke van Breugel wint de kwart triatlon Het groene Woud in Oirschot;
- U10 atleet Bauke Smits behaalt bij Brabants kampioenschap Athletics Champs meerkamp de bronzen medaille in Uden;
- U8 atlete Olivia Nieuwenhuijsen weet ook een bronzen medaille in Uden te winnen op BK Athletics Champs.

In juni neemt een delegatie van zes atleten deel aan de Special Olympics in Breda, naast veel plezier werden er ook de nodige mooie prestaties en podiumplaatsen behaald.

Uiteraard sneuvelen er in alle verschillende categorieën ook in 2023 weer vele clubrecords en nog meer pr's.

Cross-seizoen

Binnen het crosscircuit in onze eigen Atletiekregio 14, de Runnersworld Kempische Cross Competitie 2022 – 2023 werden vele ereplaatsen behaald en in de eindstanden aantal mooie podiumplaatsen door GM-atleten.

Bij het BK cross in Dongen veroverde Lotte Aerts bij de U18 junioren de Brabantse titel voor de 5^e maal op rij.

Reppers (Recreatie en Plezier)

Binnen de baan hebben we al jaren een mooie groep atleten die wat minder op wedstrijden gericht zijn, maar heel graag op en rond de baan aan het sporten zijn. We hebben het dan niet over de bootcampers, maar de Reppers. Recreatie en plezier onder de enthousiaste begeleiding van trainer Tom Lassing, toch is vrijwel alles in de training een wedstrijd en hij zet de oefeningen en spelletjes zo op dat ook de 10-jarige van de 20-jarige kan winnen. Inmiddels worden de trainingen geregeld verzorgd door de oudere atleten van de groep, die al jaren met veel plezier bij deze groep trainen en er zo voor zorgen dat de nog steeds groter wordende groep goed begeleid kan blijven worden.

Nevenactiviteiten (NACB) en prijzen

Kamp: Carnaval in oktober

Een hoogtepunt voor de pupillen was het kamp in carnavalsthema. Maar ook voor de junioren was het een gaaf kamp op wederom de locatie in Heeze. De burgemeester en Prins Wichard hadden er een potje van gemaakt, de code van de kluis moest en werd uiteindelijk gekraakt. En zo kwam op zondagmiddag na een lang weekend van sport en spel het toch allemaal weer goed.

Feestavond

Vrijdag 15 december vond de jaarlijkse feestavond voor de baanatletiek plaats. De avond startte met de traditionele bingo voor onze pupillen onder leiding van bingomaster Tom. Een lawine aan geluid als er een bingo (dreigde) te vallen en een valse bingo betekende een liedje zingen. Na de bingo was het tijd voor een wat formeler moment. De bekendmaking van de opbrengst van de Grote Clubactie en de uitreiking van de Eisenkaarten en de bekercups binnen de baanatletiek.

Met de verkoop van loten door onze atleten hebben we het ontzettend mooie bedrag van ruim 3780 euro weten binnen te halen voor onze vereniging. Bram Anraad, Olivia Nieuwenhuijsen, Eline de Laat en Eivin Smits zijn de topverkopers van de actie.

Eisenkaarten

Er hebben 88 atleten (pupillen en C/D-junioren) meegedaan aan wedstrijden dit jaar, waarbij:

- 27 atleten de 1^e eis hebben behaald;
- 12 atleten ook de 2^e eis wisten te behalen!

Alle atleten ontvingen een medaille, een bronzen als de 1^e eis niet was behaald, een zilveren indien de 1^e eis wel was gehaald en een gouden medaille voor de atleten die ook de 2^e eis hebben behaald.

Persoonlijk Record Competitie

De PR-competitie is binnen de baanatletiek verdeeld in drie leeftijdsgroepen:

1. Pupillen PR-Competitie
2. Junioren C&D PR-Competitie
3. Junioren B en ouder PR-Competitie

Iedere PR-Competitie heeft een eigen wisselbeker die de atleten kunnen winnen. Deze beker wordt uitgereikt aan de atleet of atlete die in het afgelopen winter en zomerseizoen de meeste punten heeft gescoord in het PR-klassement.

Het PR-klassement geldt voor alle wedstrijdathleten Baanatletiek.

Uitslag 2023:

Pupillen:

- 1) Bauke Smits (655p)
- 2) Katie van den Heijkant (600p)
- 3) Pepijn de Wit (600p)

CD-junioren:

- 1) Tess Aerts (625p)
- 2) Silke Wouters (530p)
- 3) Bram van Tongeren (505p)

B-junioren + ouder:

- 1) Nick van Bree (910p)
- 2) Mathies van Laarhoven (365p)
- 3) Robin Heywood (360p)

Jacques van Eindhoven Beker

Beker is te winnen door pupillen en door C/D-junioren. Wordt ieder jaar uitgereikt aan de atleet of atlete die dat jaar volgens de train(st)ers het meeste opviel door:

- bijna altijd aanwezig bij trainingen
- vaak aanwezig bij wedstrijden
- goed gedrag tijdens trainingen
- goede uitstraling tegenover medeatleten
- altijd beleefd tegenover trainers, jury, medeatleten
- altijd volle inzet

Wordt sinds 1978 uitgereikt. Deze beker is in 2023 toegekend aan Esmee Reker.

Jo Schout Trofee

Trofee voor atleet uit de A- en B-junioren en senioren die naast het atleet zijn zich ook onderscheidend inzet voor de vereniging

Wordt sinds 1999 uitgereikt. Dit jaar is deze trofee uitgereikt aan Lianne Verloop.

Namens de Commissie Baanatletiek,

Patrick Aerts