

4.2 Jaarverslag Baanatletiek 2024



Het was een mooi jaar voor de baanatleten van Generaal Michaelis. Het was leuk en sportief en het was goed en met mooie prestaties! En er was heel veel inzet!
Van jong tot oud, in het bos en op de baan.

Baanwedstrijden

Landelijke Competitie 2024

Voor de competitieploegen was het een minder goed jaar, na de drie competitiewedstrijden was dit de stand per team:

Categorie	Aantal teams	Team	Landelijke ranking	Poule ranking
Mannen 3e divisie	1	AV Generaal Michaëlis Mannen Senioren	69 van 92	17
MU16	1	AV Generaal Michaëlis Mannen U16	121 van 173	9
MU14	1	AV Generaal Michaëlis Mannen U14	162 van 203	9
Vrouwen 2e divisie	1	AV Generaal Michaëlis Vrouwen Senioren	33 van 36	11
VU16	1	AV Generaal Michaëlis Vrouwen U16	85 van 193	5
VU14	2	AV Generaal Michaëlis Vrouwen Team 1 U14	75 van 227	5
		AV Generaal Michaëlis Vrouwen Team 2 U14	175 van 227	13

Helaas dit jaar -in tegenstelling tot de afgelopen 2 jaar- geen finale plaatsen voor onze jeugdteams. Na vele jaren dapper gestreden te hebben en zich gehandhaafd te hebben in de 2^e divisie is ons dames senioren team er dit jaar helaas niet in geslaagd om in de 2^e divisie te blijven. In de afsluitende promotie- / degradatiewedstrijd in september werd nog een ultieme poging gedaan met inzet van junior- en masteratleten, maar tevergeefs. Het enige goede nieuws is dat hiermee de mannen en vrouwen in 2025 gezamenlijk naar de competitiewedstrijden kunnen afreizen.

Bestuurslid Henk Plasman behaalt ook in 2024 meerdere NK titels. Op het NK Indoor voor Masters begin februari op de 3000 meter snelwandelen en bij NK Masters Outdoor de 5000 meter snelwandelen. Hoewel de hoeveelheid tegenstanders in de leeftijdsklasse minimaal is (1 andere atleet), zijn de tijden van Henk nog altijd indrukwekkend!

Ingrid Wouters wordt Nederlands Kampioen op het NK Outdoor Masters V40 op het onderdeel kogelstoten (9,94 m) en veroverd net als in 2023 het zilver bij discuswerpen (30,66 m).

Gedurende het jaar zijn er ook vele ereplaatsen behaald in de regio en op Brabantse Kampioenschappen, waaronder:

Uiteraard sneuvelen er in alle verschillende categorieën ook in 2024 weer vele clubrecords en nog meer pr's.

Cross-seizoen

Binnen het crosscircuit in onze eigen Atletiekregio 14, de Runnersworld Kempische Cross Competitie 2023 – 2024 werden vele ereplaatsen behaald en in de eindstanden aantal mooie podiumplaatsen door GM-atleten.

Nevenactiviteiten (NACB) en prijzen

Kamp: Europa!

Een hoogtepunt voor de pupillen is toch ieder jaar weer het kamp, deze keer helemaal in het teken van Europa. Maar ook voor de junioren was het een gaaf kamp op wederom de locatie in Heeze. Op zondagmiddag na een lang weekend van sport en spel gingen alle atleten (en de leiding) vermoeid maar terugkijkend op een mooi evenement weer naar huis.

Feestavond

Vrijdag 13 december vond de jaarlijkse feestavond voor de baanatletiek plaats. De avond startte met de traditionele bingo voor onze pupillen onder leiding van bingomaster Tom. Een lawine aan geluid als er een bingo (dreigde) te vallen en een valse bingo betekende een liedje zingen. Na de bingo was het tijd voor een wat formeler moment. De bekendmaking van de opbrengst van de Grote Clubactie en de uitreiking van de Eisenkaarten en de bekercups binnen de baanatletiek.

Met de verkoop van loten door onze atleten hebben we het ontzettend mooie bedrag van 4245 euro weten binnen te halen voor onze vereniging. Jelte Wouters, Olivia Nieuwenhuisen, Olivia van Diessen en Tim van Grinsven zijn de topverkopers van deze actie!

Eisenkaarten

Er hebben 101 atleten (pupillen en C/D-junioren) meegedaan aan wedstrijden dit jaar, waarbij:

- 32 atleten de 1^e eis hebben behaald;
- 18 atleten ook de 2^e eis wisten te behalen!

Alle atleten ontvingen een medaille, een bronzen als de 1^e eis niet was behaald, een zilveren indien de 1^e eis wel was gehaald en een gouden medaille voor de atleten die ook de 2^e eis hebben behaald.

Persoonlijk Record Competitie

De PR-competitie is binnen de baanatletiek verdeeld in drie leeftijdsgroepen:

1. Pupillen PR-Competitie
2. Junioren C&D PR-Competitie
3. Junioren B en ouder PR-Competitie

Iedere PR-Competitie heeft een eigen wisselbeker die de atleten kunnen winnen. Deze beker wordt uitgereikt aan de atleet of atlete die in het afgelopen winter en zomerseizoen de meeste punten heeft gescoord in het PR-klassement.

Het PR-klassement geldt voor alle wedstrijdathleten Baanatletiek.

Uitslag 2024:

Pupillen:

- 1) Nova Molenaar (760p)
- 2) Roos van Haendel (745p)
- 3) Evi de Bresser (740p)

CD-junioren:

- 1) Bram van Tongeren (770p)
- 2) Silke Wouters (630p)
- 3) Casper Deij (545p)

B-junioren + ouder:

- 1) Nick van Bree (305p)
- 2) Veroline Sanders (155p)
- 3) Robin Heywood (125p)

Jac van Eindhoven Beker

Beker is te winnen door pupillen en door C/D-junioren. Wordt ieder jaar uitgereikt aan de atleet of atlete die dat jaar volgens de train(st)ers het meeste opviel door:

- bijna altijd aanwezig bij trainingen
- vaak aanwezig bij wedstrijden
- goed gedrag tijdens trainingen
- goede uitstraling tegenover medeatenen
- altijd beleefd tegenover trainers, jury, medeatenen
- altijd volle inzet

Wordt sinds 1978 uitgereikt. Deze beker is in 2024 toegekend aan Lana van den Heijkant.

Jo Schout Trofee

Trofee voor atleet uit de A- en B-junioren en senioren die naast het atleet zijn zich ook onderscheidend inzet voor de vereniging

Wordt sinds 1999 uitgereikt. Dit jaar is deze trofee uitgereikt aan Stijn Groen.

Opleidingen en Workshops

Op 11 mei heeft Wichard de Benis met succes zijn Looptrainer niveau 3 afgerond in het bijzijn van een grote groep van zijn mila atleten en zijn praktijkbegeleider Frans Strikwerda. Meerdere baantrainers hebben in 2024 workshops en train-de-trainer bijeenkomsten in de regio bijgewoond. In de periode mei-september hebben we vanuit GM een ABAT2 (Assistent Baan Atletiek Trainer niveau 2) georganiseerd onder de bezielende leiding van Joep Wiltschek en Frans Strikwerda, hiermee hebben we in 1 klap er 5 niveau 2 trainers bij!

Namens Baanatletiek,

Patrick Aerts